

建物名称	セキユレアシティ藤沢翼の丘	
所在地	神奈川県藤沢市	
施工年	2020年5月	
構造・構法・規模	鉄骨造、延床面積：120㎡	
事業者名	大和ハウス工業株式会社	
設計者・施工者 (改修業者)	大和ハウス工業株式会社	
増改築・リフォーム の種別	—	
新築・増改築 ・リフォーム のテーマ・特徴	「人・街・暮らしの価値共創グループ」として、子育ても、シニアライフも、障がいを持つ方のライフスタイルにも優しい街。歴史や自然を未来につなぐ風景のある街。そして、多世代が集う場と、人の輪のある、健康で安心・安全な“ホッ”とする街。ダイワハウスのノウハウを結集させたスマートウェルネスタウンです。	

採用された 環境共生要素技術	省エネ	<ul style="list-style-type: none"> 太陽光発電システムの設置 家庭用燃料電池（エネファームの採用） リチウムイオン蓄電池 パワーイエ・ファイブ・リンク（蓄電池容量5.4kW） D-HEMS（ダイワハウスホームエネルギーマネジメントシステムの採用） 「高断熱住宅の実現」（「健康快適」共通）
	省資源	—
	親和性	<ul style="list-style-type: none"> 本町4丁目地区計画の創設。周辺より高台にある地区において、低層住宅を基本とした住環境及び地域のまちづくりと暮らしに貢献する機能や空間を形成することを目標とした地区計画の決定。
	健康快適	<ul style="list-style-type: none"> 「高断熱住宅の実現」（「省エネ」共通） ソニーネットワークコミュニケーションズの「FAIT Tag」を入居者に配布し健康状態を管理。さらに家族全員の健康状態をテレビ等で見える化し、楽しみながら健康でいられる街を創出。

先導事業・認定等の取得	環境共生住宅認定
-------------	----------



地区計画・統一外構による景観の保持と50年後も価値ある分譲地であるための工夫



住まい全体の高断熱化

健康のカギを握るのは「高断熱住宅」。住戸内の寒暖差を少なくすることで、健康住宅の実現



太陽光発電システム・エネファーム・蓄電池の3電池採用により、環境・お財布に優しい建物の実現

IoTを活用、「FAITタグ」で運動と暮らしに革新を

「健康」に必要なもう一つの要素は「日常的な運動」を促進する仕組み。そこでソニーネットワークコミュニケーションズの「Fit with AI Trainer」を導入しました。

腕時計型の「FAIT（ファイト）タグ」を装着することで、1日の睡眠時間や歩数、食事時間を簡単に記録することができるサービスで、健康のPDCAサイクルを整えられます。

私も実際に使っていますが、就寝時間と実際の眠りについての時間の差が明確にわかったり、活動量が見える化できるのは面白いですね。



FAITタグ

AIが一人一人にあったトレーニングをおススメ

専業主婦でゲーム感覚で健康管理



アニメーションイメージ

記録したデータは自動的にテレビで閲覧できるので、家族みんなで楽しみながら健康を管理することができます。また、分譲地の関係会社で無料のタブレット端末を使って体の測定も可能です。



テレビ実演イメージ

健康データの記録から、AIがおすすめのトレーニングをレコメンドしてくれます。自宅でいつでもトレーニングができます。

IoTを活用し、腕時計型の「FAIT（ファイト）タグ」を装着し、「日常的な運動」を促進し、「スマートウェルネスタウンの実現」

環境共生要素技術を導入した効果	「健康寿命日本一」を目指している神奈川県において、健康をキーワードとして様々な仕掛けを導入することで「高齢者・障がい者・子育て世帯など多様な世帯が健康で安心して暮らせる街」として、100年後も残るスマートウェルネスタウンの礎をつくることのできた。
-----------------	---